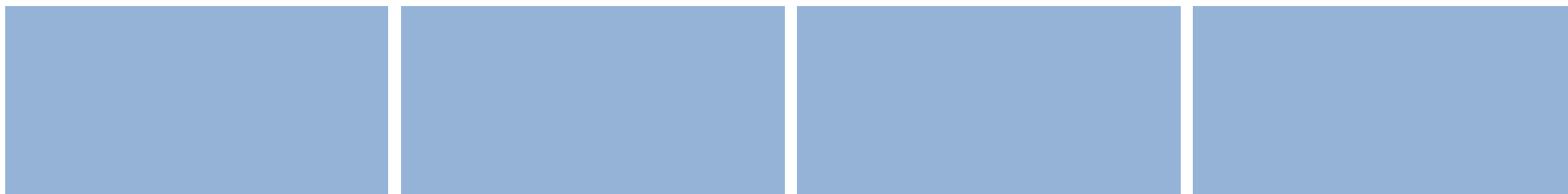


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
LAITAGE				
DESSERTS				



La proposition de menu équilibré !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux :**
Le pain : Boulangerie "LUX" le Mardi, Jeudi et Vendredi;
Boulangerie BPA le Lundi
Volaille : Sofral - Javron les Chapelles (53)
Société Viandissime



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sazed98

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

LAITAGE

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sazed98

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron ☀️ Salade verte, Edam et Gouda ☀️ Betteraves et fromage de brebis	Crêpe au fromage Chou-fleur sauce cocktail Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne ☀️	Haricots verts au thon Salade niçoise Endives aux noix et au fromage ☀️	Chou blanc à la japonaise ☀️ Terrine de campagne au poivre vert Pamplemousse
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Croque au fromage sauce tomate 🍃 Salade verte / Gratin de pommes de terre ☀️	Sauté de volaille au curry Haricots beurre / Riz	Saucisse grillée Carottes / Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan
LAITAGE	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais ☀️ Milk shake exotique Crème dessert	Compote Eclair à la vanille Fruit frais ☀️	Brioche perdue au chocolat Abricots melba Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Smoothie au kiwi et à la banane Entremets à la mangue et aux abricots
	Carottes râpées au citron Croque au fromage sauce tomate Salade verte / Gratin de pommes de terre Fromage ou Laitage Fruit frais	Crêpe au fromage Sauté de volaille au curry Haricots beurre / Riz Fromage ou Laitage Compote	Haricots verts au thon Saucisse grillée Carottes / Lentilles cuisinées Fromage ou Laitage Brioche perdue au chocolat	Chou blanc à la japonaise Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sazed98

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre, saucisse de
Strasbourg et oignons


Pâté Forestier

Céleri aux pommes 

Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes et
Comté 

Coquille de poisson

La coleslaw 

Champignons à la bulgare

Taboulé

Potage

Salade aux pommes et aux
noix, vinaigrette au miel


Rillettes et cornichons

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Emincé de volaille à la
Normande
Poêlée du chef / Semoule aux
épices

Sauté de porc au miel

Légumes sauce Basquaise /
Frites

Boulettes de soja, tomates et
basilic 

Petits pois / Coquillettes

Merlu pané au citron

Riz / Haricots beurre persillés

LAITAGE

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS


Fruit frais 

Banane au chocolat

Fromage blanc


Yaourt aromatisé


Tarte au citron meringuée

Fruit frais 

Chou à la crème

Poire Belle-Hélène

Fruit frais 

Fruit frais 

Mousse au chocolat blanc

Semoule au lait

Pommes de terre, saucisse de
Strasbourg et oignons
Emincé de volaille à la
Normande
Poêlée du chef / Semoule aux
épices
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Betteraves à la vinaigrette

Sauté de porc au miel

Légumes sauce Basquaise /
Frites
Fromage ou Laitage
Yaourt aromatisé

La coleslaw

Boulettes de soja, tomates et
basilic

Petits pois / Coquillettes

Fromage ou Laitage
Chou à la crème

Potage

Merlu pané au citron

Riz / Haricots beurre persillés

Fromage ou Laitage
Fruit frais




Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux :**
Le pain : Boulangerie "LUX" le Mardi, Jeudi et Vendredi;
Boulangerie BPA le Lundi
Volaille : Sofral - Javron les Chapelles (53)
Société Viandissime



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sazed98

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes et vinaigrette au balsamique  Salade de pommes de terre au thon Panaché de saucissons	Riz au surimi, et ciboulette Toast aux rillettes Carottes râpées au citron 	Velouté de butternut Duo de chou rouge et pommes Granny  Pâté de foie	Salade de pépinettes Betteraves à la vinaigrette Cervelas vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis à la carbonara Macaronis / Brocolis gratinés	Pilon de poulet sauce Tex Mex Julienne de légumes / Boulgour	Boulettes de veau Semoule au bouillon / Poêlée de navets confits	Dos de colin au beurre blanc Gratin de chou-fleur / Purée de pommes de terre
LAITAGE	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Ile flottante Crème dessert à la vanille	Cocktail de fruits frais  Cake au citron Poire à la cannelle	Entremets au chocolat Fromage blanc et coulis de fruits rouges  Fruit frais	Salade de fruits Muffin aux pépites de chocolat  Fruit frais
	Râpé de légumes et vinaigrette au balsamique Macaronis à la carbonara Macaronis / Brocolis gratinés Fromage ou Laitage Fruit frais	Riz au surimi, et ciboulette Pilon de poulet sauce Tex Mex Julienne de légumes / Boulgour Fromage ou Laitage Cocktail de fruits frais	Velouté de butternut Boulettes de veau Semoule au bouillon / Poêlée de navets confits Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Salade de pépinettes Dos de colin au beurre blanc Gratin de chou-fleur / Purée de pommes de terre Fromage ou Laitage Salade de fruits

MOVE
Your plate
La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux :**
Le pain : Boulangerie "LUX" le Mardi, Jeudi et Vendredi;
Boulangerie BPA le Lundi
Volaille : Sofral - Javron les Chapelles (53)
Société Viandissime

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sazed98

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**