



Qu'est ce que c'est ?

La semaine intergénérationnelle est une manifestation organisée par l'ensemble scolaire Saint Jean de la Barre et son équipe. Tout le personnel éducatif, ainsi que les élèves participeront à de nombreux ateliers mêlant expressions, pratiques sportives, activités collectives. Les classes de primaire et du collège seront mélangées sur des matinées spécifiques.

Quelques activités au programme...



Romain Thomas, joueur professionnel d'Angers sco interviendra au sein de l'école pour partager avec les élèves son parcours personnel et échanger sur la notion d'efforts et de performances.



Une diététicienne présentera à certaines classes les enjeux d'un petit déjeuner équilibré en théorie et en pratique (plaisir des papilles).

Création Musicale

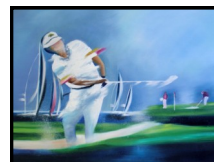
Cette activité proposera de créer de façon exclusive une musique dont tout le monde sera le compositeur. Et ce sera le sport qui guidera la composition (souffle, bruit de ballon...).

Emotion et relaxation

Ce temps sera consacré à la détente du corps et de l'esprit. Il s'agira au départ de comprendre ce qu'est la relaxation et comment se la représenter. Pour cela, chacun choisira une image afin d'évoquer au mieux les émotions liées à la détente. S'en suivra alors le moment où il faudra fermer les yeux et se laisser aller.

Arts Plastiques

Dans cet atelier, c'est au cœur de l'art que s'exprimera le côté sportif de chacun. Car sur une toile, tout peut être peint. De la plus subtile à la plus forte émotion, du corps à la dynamique des mouvements, et même jusqu'à la fatigue éprouvée après un match de football.



Angers Lac de Maine

L'association sportive d'Angers Lac de Maine, partenaire de l'Etablissement propose d'assister à un certain nombre de match de handball. Voila les horaires et lieux des matchs :



Samedi 14 avril :

15h00 à la salle Jean Lehay : match - 10 ans
Angers Lac de Maine reçoit Le Lion d'Angers

16h30 à la salle Jean Lehay : match - 14 ans (2)
Angers Lac de Maine reçoit Les Ponts de Cé

20h30 à la salle Jean Lehay : match seniors Pré Nationale
Angers Lac de Maine reçoit Saint Sébastien

Les Ateliers :

- | | |
|-----|----------------------------------|
| 1. | Biathlon (course & tir) |
| 2. | Kin Ball |
| 3. | Emotion et relaxation |
| 4. | Le sport en dessin |
| 5. | Arts Plastiques |
| 6. | Zumba |
| 7. | Expressions Corporelles |
| 8. | Sciences & équilibre alimentaire |
| 9. | Création Musicale |
| 10. | Animation Numérique |
| 11. | Sport en scène |

